



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO KOCH**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 14 : 51

Ritmo 01:58 100/m



CICLISMO

00 : 32 : 57

Velocidade média 36,42 km/h



CORRIDA

00 : 21 : 10

Ritmo 04:14 min/km



TEMPO

01 : 08 : 58



Colocação GERAL

32



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **LION TRIATHLON**

